



Castelli 257- Ramos Mejía Tel/Fax: 4658-1571 4656-8454  
[info@labgarciarena.com.ar](mailto:info@labgarciarena.com.ar)  
[www.labgarciarena.com.ar](http://www.labgarciarena.com.ar)

**Instrucciones para recolección de SALIVA :**  
**CORTISOL SALIVAL**

Una hora antes de recolectar la muestra de saliva realizar cepillado de dientes con agua tibia (sin crema dental). Realizar varios buches y enjuagues con agua fría solamente, no comer ni tomar nada en ese tiempo.

En caso de tener sangrado de encías no realizar cepillado, solamente realizar los buches y enjuagues para procurar una adecuada higiene bucal.

Luego de finalizado el tiempo de 1 (una) hora, proceder a salivar varias veces directamente en el recipiente hasta 1cm de altura del frasco estéril. Remitir la muestra al laboratorio a temperatura ambiente. (La muestra solo debe contener saliva, no debe ser mucosa)

En caso de necesitar estimular la salivación se puede masticar un pequeño trozo de material plástico Ej.: palito de chupetín.